

PRATIQUES DE BASE À APPLIQUER PAR LE PERSONNEL



Hygiène des mains

Hygiène des mains selon les 4 moments :

1. **Avant** de toucher à l'usager ou à son environnement;
2. **Avant** une intervention aseptique;
3. **Après** un risque de contact avec des liquides biologiques ou lors du retrait des gants et de l'équipement de protection individuelle;
4. **Après** un contact avec l'usager ou son environnement.

- Prioriser l'usage de la solution hydroalcoolique;
- Procéder à l'hygiène des mains avec eau et savon si les mains sont visiblement souillées.



Hygiène et étiquettes respiratoires

- Les travailleurs qui présentent des symptômes d'infections des voies respiratoires doivent :

→ Porter un masque de procédure;

→ Procéder à l'hygiène de leurs mains après s'être mouchés ou avoir toussé;

→ Tousser dans le pli du coude ou le haut du bras.



Gants

- Porter des gants :

→ Lorsqu'il y a un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, des muqueuses ou de la peau non intacte et lors de la manipulation d'objets piquants ou tranchants;

→ Lorsque les mains du travailleur ne sont pas intactes.

- Enfiler les gants au moment de l'intervention et les retirer immédiatement après;

- Changer les gants entre chaque usager;

▪ Changer les gants lors de soins impliquant différents sites corporels chez un même usager (exemple : hygiène génitale puis hygiène de la bouche);

- Changer les gants lors du passage d'un environnement contaminé à un environnement propre;

Le port de gants ne remplace en aucun temps l'hygiène des mains.



Blouse à manches longues

- Porter la blouse à manches longues lorsqu'il y a un risque de contact avec du sang ou des liquides biologiques;

- Doit être changée entre chaque usager et si visiblement souillée;

- Éviter de la porter à l'extérieur de la zone de soins.



Masque de procédure

- Porter le masque de procédure :

→ Lorsqu'il y a risque de générer des éclaboussures de sang, de liquides biologiques ou d'aérosols;

→ Afin de protéger un usager lors de la réalisation de procédures invasives et aseptiques;

- Changer le masque lorsque celui-ci devient humide, lorsqu'il est souillé par des éclaboussures ou s'il est endommagé.



Protection oculaire

- Porter la protection oculaire lorsqu'il y a un risque de contact avec des éclaboussures de sang, de liquides biologiques;

- Porter un masque de procédure en plus de la protection oculaire;

- Choisir une protection oculaire assurant une barrière contre les éclaboussures latérales en plus de la projection directe.



Matériel piquant ou tranchant

- Déposer immédiatement après utilisation le matériel piquant ou tranchant dans les contenants biorisques en évitant de les remplir au-delà de la limite indiquée;

- Éviter de remettre la gaine protectrice sur les aiguilles souillées.



Protection de l'environnement

Équipement ou matériel de soins réutilisable

- Nettoyer et désinfecter le matériel de soins réutilisable qui a été en contact avec l'usager ou son environnement avec des lingettes désinfectantes.

Nettoyage et désinfection de l'environnement

- S'assurer que les surfaces souillées sont nettoyées et désinfectées sans délai;
- Jeter les déchets biomédicaux dans le contenant prévu à cette fin.

Manipulation de la lingerie souillée

- Manipuler la lingerie le moins possible et la déposer immédiatement dans le panier à linge prévu à cet effet;
- Éviter de déposer la lingerie sur le sol ou sur un meuble.